

# Une journée au jardin de l'herboriste

Vendredi 1<sup>er</sup> Juillet 2022 de 10h à 15h30



« Je vous ouvre les portes de mon jardin naturel : de la plus petite plante bien cachée dans la pelouse à la haie champêtre, en passant par les zones cultivées selon les principes de la permaculture, je vous fais découvrir mon univers herboriste le temps d'une journée. »

## L'incroyable programme

- ☀ **Matin** : sur le terrain, étude des plantes de saison, apprentissage des gestes pour une récolte douce et conseils pour faire un jardin au naturel. Nous glanerons ensemble et vous remporterez votre propre collecte.
- ☀ **Déjeuner végétarien**  
à base de produits biologiques et du jardin.
- ☀ **Après-midi** : conférence « **Le regard de l'herboriste** » sur les principales familles botaniques, les usages et portraits des plantes sauvages les plus faciles à récolter.

Un menu  
pour se régaler !  
Tisane apéritive  
Assiette végétarienne  
Café ou infusion  
gourmand(e)

Equipements à prévoir  
pour bien profiter :

Tenue pour aller dans le jardin  
et pour se protéger du soleil,  
un sécateur et un petit cageot  
ou un panier en osier.

**Tarif unique : 45 euros par personne (tout compris)**

Inscription en ligne sur le site de l'atelier herboriste. Limité à 5 personnes.  
Dès validation de votre paiement, vous recevrez l'adresse précise du rendez-vous.

*Vente libre de tisanes de la gamme L'artisane le jour J.*



### CONTACT

Dorianne HERRERA  
www.latelierherboriste.com  
contact@latelierherboriste.com  
06 10 14 46 55

